



白い小箱運動

一般社団法人日本非常食推進機構(JEFO)
三重県四日市市浮橋1丁目4-3
TEL 059-328-5345
MAIL white-box-association@nifty.com

「自助」「共助」「公助」の連携で
助け合いの社会を創り、
無駄のない個人備蓄を推進します

「白い小箱運動」は、就労継続支援事業所への箱詰め作業及び
非常食の販売、作業委託などを通じ、障がい者の経済的な自立も支援しています。



白い小箱運動とは？

**白い小箱運動は物資を蓄えるだけではなく、
「自助」の意識・心を蓄える運動です。**

社会貢献につながる「白い小箱運動」

障がい者の就労支援と社会参画

防災啓発品「白い小箱」は
納品地域の障がい者就労支
援事業所へ梱包や納品作業
をお願いしています。



地域貢献

「白い小箱」を保管期間中
に使用する状況が発生しな
かった場合入れ替え期限に
ご寄付を頂くと行政を通し
地域の独居高齢者、生活困
窮者の方々、児童養護施設
等への支援品として活用し
ます。



海外貢献・備蓄食品の有効活用

行政・企業が保有する賞味期限切れ間近の備蓄食品を食品ロス問題としてとらえ、
様々な取り組みの中で有効活用します。

海外には「備蓄」という習慣のない国がたくさんあります。保管した「白い小箱」を
賞味期限が残るうちに海外へ送り「備蓄」という習慣のない国々へ「白い小箱」を
活用した防災・「BICHIKU 教育」を行うことで「BICHIKU」の習慣をうえつけ、その国の
防災力を高めていく取り組みへと活用します。



私たち三重県住宅生協は、「白い小箱運動」の理念に賛同して一緒に活動しています。
近年、自然災害が多く発生しています。特に阪神淡路大震災や東日本大震災、28年
4月に発生した熊本地震も未だ大きな爪あとを残しています。私たちは災害に強く、
平常時には、抵抗力や免疫力がある家、災害時には回復力のある家づくりをめざして
います。同時に災害に対して「命を守る備え」の大切さも事業活動の柱にしています。
三重県住宅生協も自助、共助、公助による助け合いの地域社会をつくるお手伝いと、
防災への意識を持ってご家族で考えていただく「気づきときっかけづくり」の
お手伝いできれば幸いです。



三重県住宅生協
理事長 中居 信明

家も土地も もっと身近に JSK 三重県住宅生協
~すっと残したい家づくり、街づくり~

ご家庭における災害備蓄の考え方



災害後、自宅で生活できるのか、避難場所で生活する必要があるのかで備えるものは様々です。それぞれのご家庭で話し合い、ご家庭での災害用物資を備えましょう。

長期保存食3日分、ローリングストック(家庭在庫の増量)4日分相当を目安として、下記の一覧を参考にしてください。

■災害備蓄品

長期保存品	数量	保持期限	ローリングストック品	数量	保持期限
保存水 500ml (*)			主食 レトルトご飯		
保存水 2L (*)			パスタ、乾麺		
食品 パン			インスタントラーメン		
アルファ米			缶詰め各種(主菜)		
その他			缶詰め各種(果物等)		
救急セット			レトルト食品各種		
カセットコンロ			野菜ジュース		
ボンベ			チーズ、かまぼこ等		
簡易トイレ			菓子類		
口腔ケア用品			冷凍食品		

(*)行政指導としては1人1日水3Lとあります。飲料水1.5リットル、生活用水1.5リットルを目安としてください。

■避難場所に必要なもの

品名	数量	品名	数量	品名	数量
ティッシュ		携帯電話の充電器		ライター	
タオル		印鑑		手袋	
除菌シート		現金		電池	
マスク		懐中電灯		スリッパ	

■その他各家庭において必要なものの目安

- ・ペット(動物病院連絡先、リード、ゲージ、ペット用食品、排泄用品など)
- ・高齢者(お薬手帳、介護食、大人用紙おむつなど)
- ・疾患のある方(主治医連絡先、お薬手帳、持病の薬など)
- ・乳幼児(粉ミルク、離乳食、加熱調理器具、消毒用品、紙おむつ、おしりふき、肌着など)

■災害用備蓄品のご紹介

品名	保存期間	価格
保存水500ml(24本入り)	7年	2,640円(1本あたり110円)
保存水2L(6本入り)	7年	1,560円(1本あたり260円)
缶入りパン(12缶入り)	5年	3,960円(1缶あたり330円)
玄米がゆ(10袋入り)	5年	2,500円(1袋あたり250円)
簡易トイレ(20枚入り)	7年	2,800円(1枚あたり140円)
コインおしぼり(10袋入り)	5年	1,300円(1袋あたり130円)

その他、商品につきましてはホームページをご覧ください。

お問い合わせ先はこちら **☎059-328-5345**



一般社団法人日本非常食推進機構

〒512-0931 三重県四日市市浮橋1丁目4-3

TEL.059-328-5345 FAX.0596-65-7562

Email: white-box-association@nifty.com

詳しくはHPをご覧ください。

白い小箱

検索

